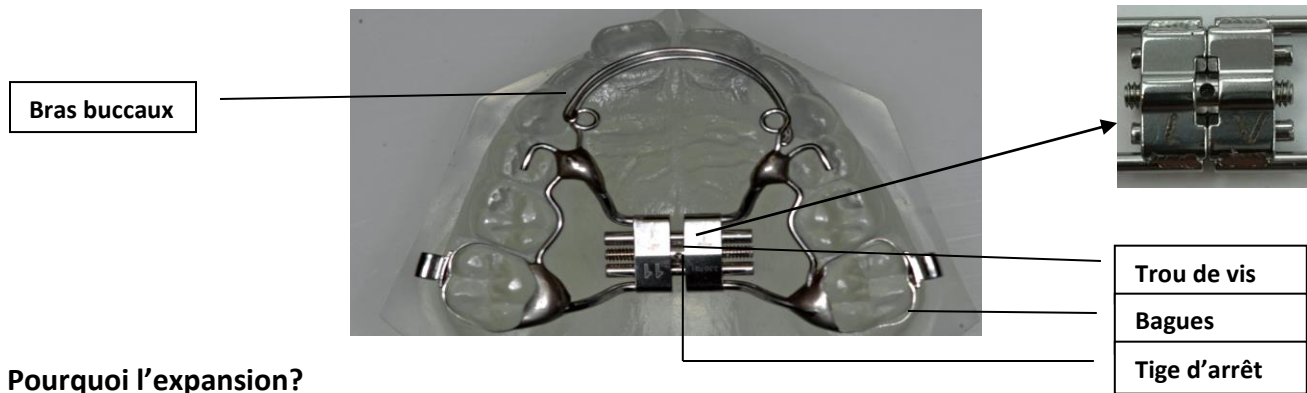


## L'expandeur-palatin



### Pourquoi l'expansion?

- Dans le but de créer de l'espace au palais afin de faciliter l'éruption des dents permanentes.
- Et/ou d'ajuster les dents postérieures en largeur afin d'harmoniser les arcades dentaires supérieures et inférieures.

### Comment fonctionne l'appareil?

L'expandeur palatin est cimenté sur les molaires du haut. La vis d'expansion située au centre de l'appareil doit être activée **selon nos spécifications**.

1. La clé doit être insérée dans le trou de la vis d'expansion.
2. Tournez la clé vers le fond de la bouche jusqu'à ce que la clé butte sur la tige d'arrêt. Vous devez être en mesure de voir le deuxième trou avant de retirer la clé.

N.B. Lors de l'activation suivante, si le trou de la vis d'expansion est revenu sur lui-même, il faut compléter le tour et en effectuer un deuxième.

### Quand activer l'appareil?

Si l'appareil semble détaché, vous devez cesser les activations et communiquer avec nous. Vous pouvez effectuer les activations le matin, après le souper ou encore avant le coucher. L'important est de conserver cette séquence par la suite.

### L'adaptation

Il est possible que la prononciation soit légèrement altérée pour quelques jours voir quelques semaines. Il suffit d'un peu de pratique et tout rentrera dans l'ordre (par exemple, faire de la lecture à haute voix.) Il en est de même pour le surplus de salive occasionné par l'appareil. Il faut pratiquer à avaler les lèvres fermées et sans faire de bruit avec la bouche.

### Douleur

Lorsqu'on active l'appareil, il est normal de sentir une pression à la racine du nez et sous les yeux. Les dents peuvent être sensibles. Une sensation d'inconfort qui varie d'une personne à une autre pourrait apparaître pour quelques heures. Si toutefois cela persiste, ralentir ou cessez les activations et contacter nous.

**Il est important de noter qu'un espace peut se former entre les dents, à l'avant.** Cet espace se refermera de lui-même une fois les activations terminées. Il est possible qu'il y ait de l'irritation dans les joues les premières semaines. Pour soulager, utilisez la cire. Il suffit de comprimer un petit morceau de cire sur l'irritant. P.S. La cire n'est pas toxique.

### **Bras buccaux**

Il est possible que votre appareil du haut ou du bas possède des bras buccaux (c'est-à-dire des tiges mobiles situées juste derrière les dents du haut ou du bas). Ces derniers sont fragiles.

De plus, ces tiges mobiles peuvent se déplacer en cours de traitement. Donc qu'elles deviennent plus hautes, plus basses, qu'elles deviennent croches ou qu'elles se brisent, il n'y aura pas de conséquence sur le but premier de l'appareil qui est d'élargir la bouche. Si vous réussissez à vous habituer au nouvel emplacement des bras qui se sont déplacés, on les laisse ainsi. Par contre, si après 1 ou 2 jours, vous ne vous habituez pas, nous pourrions vous aider.

Précautions à prendre :

- Ne pas toucher aux bras mobiles inutilement avec la langue.
- Ne pas croquer dans des aliments durs ni collants et couper les plutôt en morceaux.

### **Comment bien nettoyer?**

Brossez les dents comme à l'habitude mais, en plus, brossez l'appareil et la périphérie. Bien broser autour des bagues afin d'éviter que la gencive devienne sensible ou rouge.

### **Pour que le traitement se déroule bien!**

Afin d'éviter les problèmes de nettoyage ou de bris d'appareil, **exclure de votre alimentation les aliments durs et collants. Exemples : noix, jujubes, gommés, caramels, maïs soufflé, etc.**

### **Pourquoi garder l'appareil en bouche lorsqu'on ne l'active plus?**

Ayant obtenu la largeur désirée, il est nécessaire de maintenir l'espace gagné pour **quelques mois**. L'appareil agit alors comme mainteneur d'espace. Cependant, même si l'appareil n'a qu'un rôle de rétention, il faut lui apporter les mêmes soins et la même attention. Un appareil brisé ou décollé ne fait pas un bon travail. Vérifiez votre appareil souvent, et dans le doute, n'hésitez pas à nous contacter.

Avec tous ces éléments, vous avez la clé du succès...

### **Nos recommandations :**

Nom : \_\_\_\_\_ date : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

- **Appareil d'expansion palatine (appareil du haut)**

Faire \_\_\_ activation(s) par \_\_\_ jour(s) pour \_\_\_ jours. Total des activations : \_\_\_\_\_

- **Appareil d'expansion mandibulaire (appareil du bas)**

Faire \_\_\_ activation(s) par semaine. Vous devez continuer de faire les activations en bas même si les activations du haut sont terminées.

**\*\*\*Important : lorsque le nombre d'activations total est atteint, il faut arrêter de tourner la vis.**

Bonne chance!

L'équipe du Dr Daniel Godin

450-444-3786

www.lesorthodontistes.ca