



Daniel Godin Orthodontiste

Tél: (450) 444-3786
1650, Chemin de Saint-Jean, suite 201
La Prairie, Qc
J5R 2L6



**Appareils de
rétention**



**Daniel Godin
Orthodontiste**



*Cette étape est importante dans
le succès de votre traitement
orthodontique ...*

Après le retrait de vos broches, vous aurez besoin d'un appareil de rétention

Votre traitement orthodontique actif se termine bientôt et quelques décisions importantes devront être prises quant au maintien de vos dents.

Que l'on ait eu des broches ou non, les dents ont tendance à se déplacer toute la vie. C'est un phénomène naturel, tout comme le vieillissement, l'apparition des cheveux blancs et des rides.

Une fois la position désirée, vos dents doivent être immobilisées afin de permettre aux os et aux tissus mous de s'adapter et d'épouser la nouvelle position.

Votre orthodontiste vous propose quelques options qui préviendront les mouvements dentaires.

Appareils de rétention amovibles

Coquilles transparentes

Les coquilles transparentes servent à maintenir les dents en bonne position. Elles recouvrent toute la surface des dents.

Elles sont portées continuellement le premier mois suivant la fin du traitement, 24 heures sur 24 sauf pour manger et brosser vos dents.

Graduellement, vous pouvez diminuer les heures, tout en étant attentif au fait que l'appareil pourrait être plus serré au moment de le remettre.

L'objectif à long terme est de les porter la nuit seulement, tant et aussi longtemps que vous voulez garder vos dents en bonne position.

Ce type d'appareils est le préféré des patients.

Si toutefois, il y a perte ou bris des appareils, des coûts de remplacement seront à assumer par le patient.

Ces appareils ne sont pas une solution pour le patient qui bruxe ou grince des dents. Dans ce cas, une plaque occlusale devra être fabriquée par votre dentiste.



Cet appareil est discret et passe souvent inaperçu. L'entretien est facile, nécessitant qu'un simple brossage ou trempage dans une solution orthodontique.

Appareils de rétention fixes

Fils linguaux

Les fils linguaux sont collés à l'arrière des dents inférieures, d'une canine à l'autre, et recouverts de colle transparente. Quand l'occlusion le permet, un fil lingual peut être placé sur les dents supérieures aussi.

Ces fils retiennent les dents dans leur position idéale et empêchent les

mouvements dentaires. Ils demeurent en place pour une période de 2 à 7 ans, dépendant des soins que le patient y apporte.



Cette option de rétention est plus exigeante pour le patient en l'engageant à passer sa soie dentaire quotidiennement à l'aide d'un enfileur de soie. De plus, le patient devra être vigilant en mangeant des aliments durs et collants. Ils sont utilisés dans certains cas spécifiques.

En cas de bris, de distorsion, ou de détachement du fil, des frais de remplacement s'appliqueront.